



Des parcours inspirants, des modèles pour la vie

NOM: _____



S'inspirer

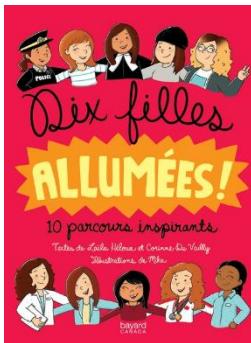
Que ce soit un.e membre de ta famille, un.e ami.e ou une personnalité connue, il y a certainement quelqu'un qui t'inspire par ses gestes, par ses qualités, par ses accomplissements. Avoir de tels modèles te permet de garder le cap sur la personne que tu veux devenir ou t'aide à trouver qui tu es.

Au courant de cette séquence, tu découvriras les parcours de Québécois.es inspirants.es. Par la lecture de leur parcours, tu pourras voir les embûches par lesquelles ils et elles sont passés.es. Ensuite, tu auras à présenter le parcours d'une personne qui t'inspire.

1^{re} activité : remue-méninges

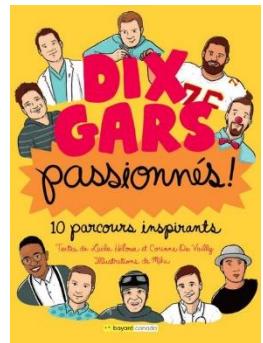
Avant de découvrir des parcours inspirants, réfléchis à ce que représente une personne inspirante pour toi. Quelles sont ses qualités? Quels sont ses accomplissements?





2^e activité : des parcours inspirants

Les recueils *Dix filles allumées* et *Dix gars passionnés* présentent des garçons et des filles qui ont vécu certaines difficultés, mais qui ont réussi à accomplir ce qu'ils et elles souhaitaient malgré tout. Lis ces parcours et remplis le tableau résumé pour cinq d'entre eux.



Nom	Enfance (famille, naissance, habitudes)	Obstacles rencontrés	Accomplissements

3^e activité : réaction

Parmi les personnes que tu as découvertes, laquelle te semblait la plus inspirante ? Pourquoi ? Donne des exemples de **qualités** et de **ressemblances** avec toi.



4^e activité : le journal des parcours inspirants

Afin de créer notre propre journal de parcours inspirants, tu devras rédiger un texte descriptif qui vise à présenter une fille allumée ou un gars passionné qui t'inspire. La personne que tu choisis n'est pas obligée d'être connue ! L'essentiel est que toi, tu la trouves inspirante !

Pour bien te préparer à la rédaction, remplis le tableau suivant avec les informations pertinentes.

Son nom : _____

Enfance	Obstacles rencontrés	Accomplissements