

# COMMENT LES RÉSEAUX SOCIAUX IMPACTENT-ILS NOTRE SANTÉ MENTALE?

## COMPRÉHENSION DE L'ORAL

1. Quel est le réseau social le plus néfaste pour notre santé mentale?

- Facebook
- Tik-Tok
- Instagram

2. Nomme deux conséquences provoquées par l'utilisation des réseaux sociaux.

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_

3. Vrai ou faux. Instagram est 100 % responsable du manque de confiance en nous.

- Vrai
- Faux

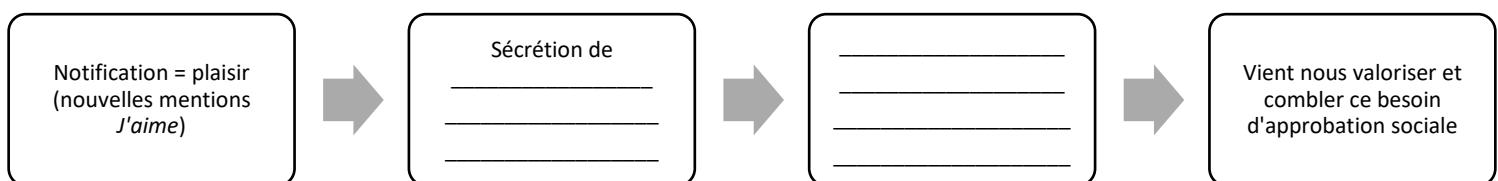
4. Pourquoi peut-on affirmer qu'Instagram est un amplificateur de comparaison?

---

---

---

5. Comment les réseaux sociaux nous rendent-ils accros par leurs notifications?



6. Que peut-on faire pour avoir une utilisation plus sûre des réseaux sociaux?

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_