

COMMENT LES RÉSEAUX SOCIAUX IMPACTENT-ILS NOTRE SANTÉ MENTALE?

COMPRÉHENSION DE L'ORAL

1. Quel est le réseau social le plus néfaste pour notre santé mentale?

☐ Facebook

☐ Tik-Tok

☐ Instagram

2. Nomme deux conséquences provoquées par l'utilisation des réseaux sociaux.

a) _____

b) _____

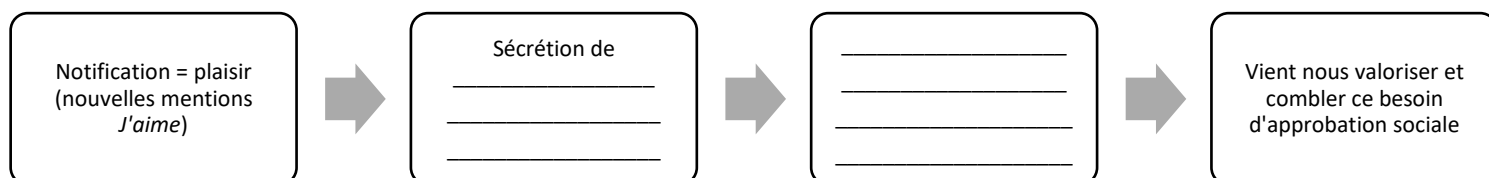
3. Vrai ou faux. Instagram est 100 % responsable du manque de confiance en nous.

☐ Vrai

☐ Faux

4. Pourquoi peut-on affirmer qu'Instagram est un amplificateur de comparaison?

5. Comment les réseaux sociaux nous rendent-ils accros par leurs notifications?



6. Que peut-on faire pour avoir une utilisation plus saine des réseaux sociaux?

a) _____

b) _____