

L'ÉPIDÉMIE DU SOMMEIL

Nom : _____



L ÉPIDÉMIE DU SOMMEIL¹

L'année : 1916. Le lieu : le champ de bataille de Verdun. Au milieu des odeurs de chair et de poudre, dans la boue et le froid, un soldat est atteint d'un trouble étrange : il ne cesse de s'endormir. Au milieu de ses conversations, alors qu'il est en train de manger, au cours de ses tours de garde, l'officier ne peut s'empêcher de sombrer dans le sommeil. Les médecins décident de le placer en observation et l'envoient finalement vers un hôpital neuropsychiatrique parisien. Il y est très vite rejoint par 64 autres soldats, tous atteints du même mal.

En moins de temps qu'il n'en faut pour le dire, de multiples cas apparaissent autour du monde. À l'issue de la guerre, les soldats rentrent chez eux, et pour beaucoup de scientifiques, il ne fait nul doute que leur promiscuité sur le front a facilité la propagation du mal. En 1918, 500 cas sont recensés en Europe, et au mois de février, une jeune fille new-yorkaise de 16 ans sort d'un profond sommeil qui avait débuté l'année précédente durant les fêtes de Noël.

À Vienne, le neurologue Constantin Von Economo commence à se pencher sur ces cas dès 1917. Les hôpitaux sont envahis de patients se plaignant d'épisodes léthargiques les prenant à toute heure du jour. Mais ce n'est pas tout : nombre d'entre eux sont agités de tics, et leurs yeux paraissent déconnectés de leur cerveau, absents, comme fixés sur un ailleurs. Près de la moitié d'entre eux meurent des suites d'une paralysie de leur système respiratoire.

¹ Source : *Maxi Science*

DEVELOPPEMENT D UN TEXTE EXPLICATIF SUR L EPIDEMIE DU SOMMEIL

Premièrement, on croit que cette épidémie du sommeil ayant entre autres affecté plusieurs soldats serait due au traumatisme qu'ils ont vécu. En effet, les combattants de la bataille de Verdun vivent avec de nombreuses séquelles vu l'atrocité de cette guerre. Longtemps exposés à des images violentes, les soldats développent un traumatisme qui mène à de nombreuses conséquences dont les troubles du sommeil. Bref, il serait plausible d'expliquer l'épidémie du sommeil qui a sévi en 1916 chez les soldats avec le traumatisme.

Deuxièmement, une des causes de l'épidémie du sommeil serait la bactérie diplocoque. Cette sorte de streptocoque provoque chez les patients une violente attaque auto-immune, c'est-à-dire un dysfonctionnement du système immunitaire qui conduit ce dernier à s'attaquer aux constituants normaux de l'organisme. C'est le cerveau qui est particulièrement touché par la bactérie. En effet, les individus développent un hypothalamus hypertrophié, donc plus gros que la normale. Cette partie du cerveau est responsable du sommeil et de l'éveil. Par conséquent, une inflammation de l'hypothalamus crée des problèmes de somnolence. Alors, la bactérie diplocoque serait à l'origine de l'épidémie du sommeil chez plusieurs personnes.

REDACTION D UNE INTRODUCTION

Plan de l'introduction

Attention, dans un plan, on ne fait pas de phrases complètes!

| | |
|---|--|
| Sujet amené (pour vous inspirer, retournez lire le premier texte pour y trouver des informations intéressantes) 1-2 phrases | |
| Sujet posé (à quelle question le texte répond-il?) 1 phrase | |
| Sujet divisé (quelles sont les deux causes présentées?) 1 phrase | |

Sur les lignes suivantes, rédige ton introduction (environ 50 mots).

| | Évaluation par un.e pair.e | Évaluation par l'enseignante |
|--|----------------------------|------------------------------|
| La question n'est pas posée dans la première phrase | | |
| La question est clairement posée dans la 2 ^e ou 3 ^e phrase | | |
| Il y a un lien entre le sujet amené et le sujet posé | | |
| Les deux causes sont clairement nommées | | |
| Il y a un lien entre le sujet posé et le sujet divisé | | |